

Body-Mass-Index

Der BMI (Body-Mass-Index) bewertet das Körpergewicht eines Menschen im Verhältnis zum Quadrat seiner Größe.

$$\text{BMI} = \text{kg} / \text{m}^2$$

Folgende Indizien werden vorgeschlagen:

w	m	Klassifikation
< 19	< 20	Untergewicht
19-24	20-25	Normalgewicht
> 24	> 25	Übergewicht

Schreiben Sie ein Programm, bei dem der Anwender sein Geschlecht (w, m), seine Masse (in kg) und seine Körpergröße (in Metern) eingeben kann. Die Ausgabe soll dann neben dem BMI auch die Klassifikation (Untergewicht, Normalgewicht bzw. Übergewicht) enthalten.

Bemerkung: Der BMI berücksichtigt nicht den Körperfettanteil und kann daher nur begrenzt Aussagen zur Gesundheit machen. Ein moderneres Indiz zu Über- und Untergewicht liefert das Taille-zu-Höhe-Verhältnis (*Waist to Height Ratio*).

Author: Philipp G. Freimann
(BBW
(Berufsbildungsschule
Winterthur)
<https://www bbw.ch>)